

## Памятка для родителей

# "Что нужно знать о ротавирусной инфекции"

«Будущее принадлежит медицине профилактической»

*Н.И. Пирогов*

Это должен знать каждый

### **Что нужно знать о ротавирусной инфекции**

Ротавирусная инфекция занимает важное место в инфекционной патологии и продолжает оставаться актуальной.

Особенностью ротавирусной инфекции является начало болезни с насморка, покашливания, болей в горле; поэтому сам больной и врач принимают его за острое респираторное заболевание, а если появляется высокая температура - за грипп. Вирус продолжает распространение в желудочно-кишечном тракте, приводя к нарушению всасывательной функции, вызывая диарею. Начинается рвота, появляется частый водянистый жидкий стул, повышается температура тела.

Число заболевших ротавирусной инфекцией (РВИ) увеличивается при сырой холодной погоде в канун или во время подъема заболеваемости острыми респираторными заболеваниями, эпидемии гриппа, за что и получила неофициальное название - кишечный грипп.

### **Путь передачи инфекции**

- через предметы обихода, посуду, инвентарь, игрушки, грязные руки;
- инфицированную вирусом: пищу, водопроводную, колодезную, речную воду.

Вирус передается от больного человека к здоровому или от бессимптомного носителя ротавируса, представляющего реальную угрозу для окружающих. На различных объектах внешней среды он сохраняет жизнеспособность до месяца, выживает и при нулевой температуре. Не исключена возможность распространения инфекции и воздушно-капельным путем.

## **Кто рискует больше**

Болеют дети и взрослые, но наибольшему риску заболеваемости ротавирусной инфекцией (РВИ) подвержены дети первых 3-х лет жизни (так как у них ещё недостаточный иммунитет). Хотя болезнь протекает чаще в лёгкой форме, но следует выполнять рекомендации доктора по лечению, соблюдению диеты, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и необходимость госпитализации больного решает только врач.

### **Каковы меры профилактики и как уберечься от болезни?**

Поскольку любое заболевание легче предупредить, чем с ним бороться, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Они совсем простые. Так, по возвращению с улицы, перед приёмом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении нужно вымыть руки с мылом.

У детей воспитывайте привычку обязательно мыть руки после туалета и перед едой.

Регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, особенно там, где есть маленькие дети.

Тщательно мойте игрушки; соски, бутылочки маленьких детей обязательно кипятите.

Не забывать о закаливании, полноценном питании, всё это повышает защитные силы организма.

Фрукты, овощи необходимо мыть под проточной водопроводной водой, а для детей младшего возраста – ополаскивать кипячённой водой или кипятком.

Для питья желательно использовать кипячённую или бутилированную воду.

### **Помните!**

Что при малейших подобных симптомах заболевания надо быстро вызвать врача. Соблюдение всех мер профилактики позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.